



# NiteWatch



Pruebas de Sueño en  
Casa **Simplificadas**



Para ver el Aviso de Prácticas de Privacidad de ReactDx, los Derechos y Responsabilidades del Paciente y la Asignación de Beneficios/Consentimiento del Paciente, visita [www.ReactDx.com/Notices](http://www.ReactDx.com/Notices).

Si deseas una copia impresa, por favor llama al (877) 996-5553.



## COMPROMISO CON LA EXCELENCIA

BioSerenity USA, Inc. dba ReactDx está acreditada por la Comisión de Acreditación para la Atención Médica (ACHC) por cumplir con un conjunto integral de estándares nacionales. Al elegir un proveedor de atención médica que haya obtenido la acreditación de la ACHC, puede estar tranquilo sabiendo que recibirá la más alta calidad de atención. Si tiene alguna inquietud sobre el producto o servicio que recibe de ReactDx, puede comunicarse directamente con la ACHC al 855-937-2242.

# Table of Contents

---

Bienvenido a NiteWatch .....	2
Contenido del kit NiteWatch.....	3
Descargar la Aplicación .....	4
Ensamblar el Reloj .....	5
Comenzando tu Estudio .....	6-9
Finalizar la Grabación .....	10
Qué Hacer y Qué No Hacer .....	11
Resolución de Problemas.....	12-13
Devolución de su Kit.....	Contraportada
Encuesta de Pacientes.....	Contraportada

# Bienvenido a NiteWatch

---

## Pruebas de Sueño en Casa Simplificadas

Su médico le ha indicado que se haga una prueba de sueño en casa con el NiteWatch de ReactDx para determinar si tiene apnea obstructiva del sueño. La apnea del sueño es una afección potencialmente grave que puede estresar el corazón y privar al cuerpo de oxígeno. Afortunadamente, el tratamiento puede mejorar rápidamente su salud y reducir los riesgos.

Siga las instrucciones para comenzar la prueba tan pronto como reciba el dispositivo. Asegúrese de devolver el NiteWatch a ReactDx al final del estudio. Cuando finalice el estudio, vuelva a empaquetar el reloj en la caja en la que venía, séllelo y colóquelo en un buzón de correo postal. Su médico revisará los resultados de este estudio.

Gracias por elegir la prueba de sueño NiteWatch; nuestro objetivo es entregarle los resultados rápidamente.

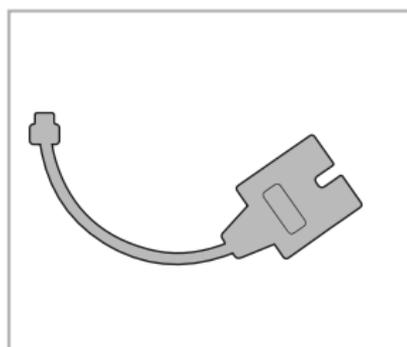
**Si tiene preguntas después de revisar esta guía, llame a nuestro servicio de asistencia al paciente disponible las 24 horas, los 7 días de la semana, al 1-877-753-3776.**

# Contenido del kit NiteWatch

---



NiteWatch



Cable con Sensor de Dedo

# Descargar la Aplicación



1 La aplicación ReactDx Sleep está disponible en la App Store de Apple y en la tienda Google Play.

Para comenzar su prueba, escanee el código QR para descargar la aplicación ReactDx Sleep o visite [ReactDx.com/Patients/SleepApp](https://ReactDx.com/Patients/SleepApp)



# Ensamblar el Reloj

---

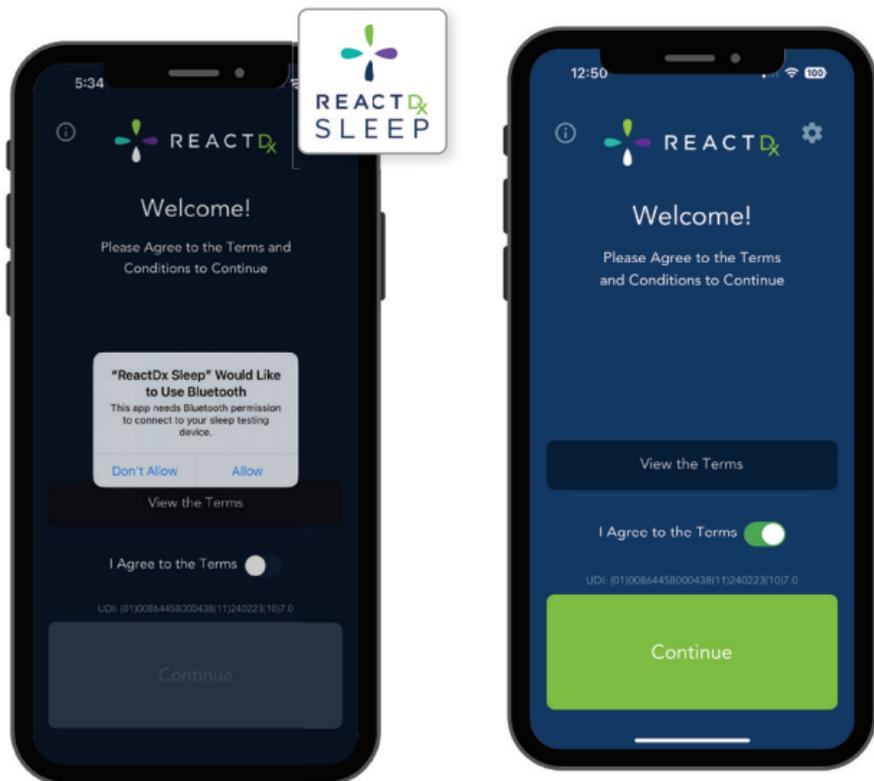
*Use el sensor de dedo en el dedo que le resulte más cómodo (ni demasiado apretado ni demasiado suelto).*



Botón de Encendido

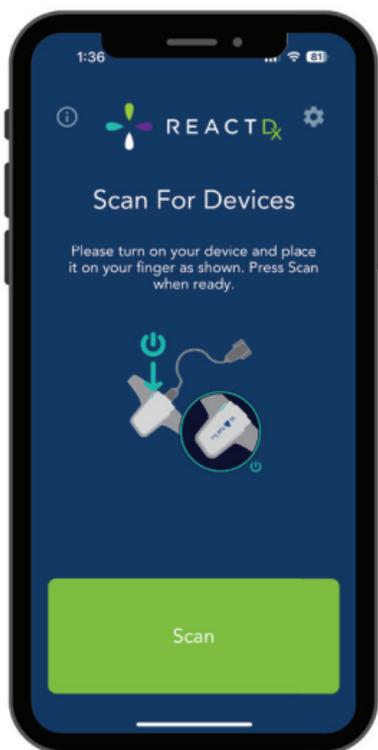
- 1** Conecte el Cable del Sensor de Dedo al Reloj. La flecha del Cable del Sensor de Dedo debe apuntar hacia arriba.
  - 2** Ajuste el Reloj de forma segura alrededor de su muñeca. Deslice el anillo del Sensor de Dedo alrededor de su pulgar. Si está demasiado apretado, coloque el Anillo del Sensor alrededor del dedo que le resulte más cómodo (ni demasiado apretado ni demasiado suelto). Una luz roja en el Sensor de Dedo se iluminará cuando el Sensor esté correctamente ajustado.
  - 3** Mantenga presionado el botón de encendido durante 1 segundo para encender el NiteWatch.
- !** El NiteWatch llegará completamente cargado y con suficiente batería para que dure toda la prueba. No es necesario cargar el NiteWatch.

# Comenzando tu Estudio



**1** Abra la aplicación ReactDx Sleep. Haga clic en "Allow" para otorgar acceso a Bluetooth. La aplicación no rastrea su ubicación.

**2** Activa el interruptor para aceptar los términos y presiona Confirmar.



- 3** Presiona “Scan” para conectar el Reloj a tu teléfono.



- 4** Seleccione su Reloj.

# Comenzando tu Estudio

1:36

REACT Dx

Setup - Step 1

First Name

Last Name

Date of Birth

Select...

Phone

Continue

**5** Complete su nombre, fecha de nacimiento y número de teléfono

Haga clic en “Continue”.

2:52

REACT Dx

Setup - Step 2

Male Female

Or Enter:

Gender  
Male

Height - Feet  
6

inches  
2

Weight (lbs)  
250

Back

Finish

**6** Seleccione su género. Ingrese su altura y peso.

Haga clic en “Finish”.



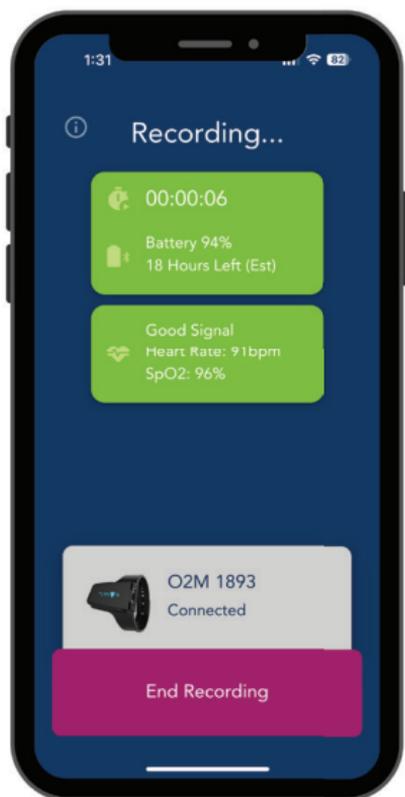
- 7** Haga clic en “Start Recording” cuando estés listo para irte a dormir. Asegúrate de que la aplicación siga ejecutándose en segundo plano durante toda la noche.

- 8** Conecte su teléfono a un cargador.

Haga clic en “Start Recording”.

- !** Para garantizar que la prueba de sueño no se interrumpa, mantenga el teléfono en un cargador en una mesa de noche cerca de su cama durante toda la noche. No cierre la aplicación.

# Finalizar la Grabación



9 ¡Tu estudio ya se está grabando! Haz clic en “End Recording” cuando te despiertes por la mañana.

Si te han indicado que te hagas un estudio del sueño de varias noches, vuelve a seguir los pasos 7 a 9.

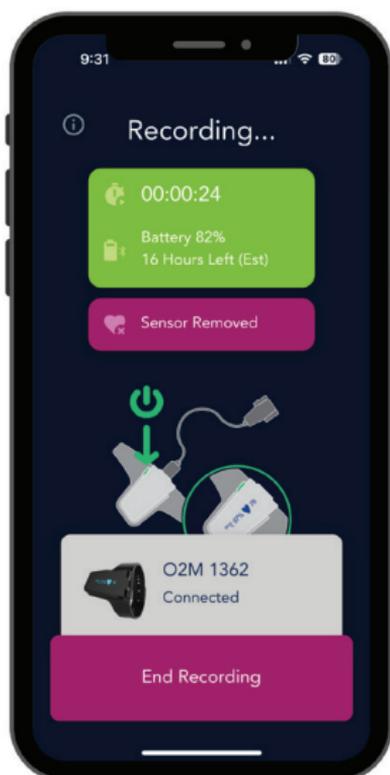
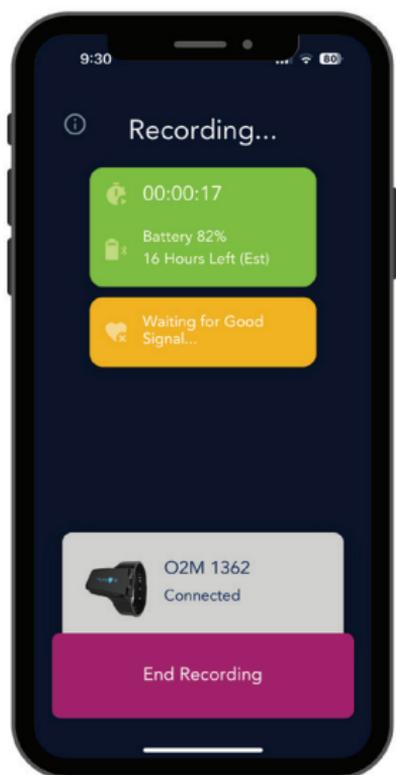
- ! **¡No lo olvide!** Presione “End Recording” por la mañana después de dormir más de seis horas para asegurarse de que sus datos se carguen para su revisión. Si le indicaron un estudio de varias noches, presione “End Recording” cada mañana cuando se despierte.

# Qué Hacer y Qué No Hacer

---

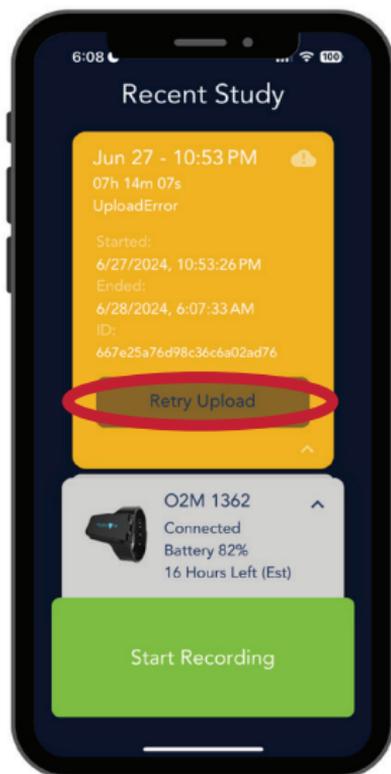
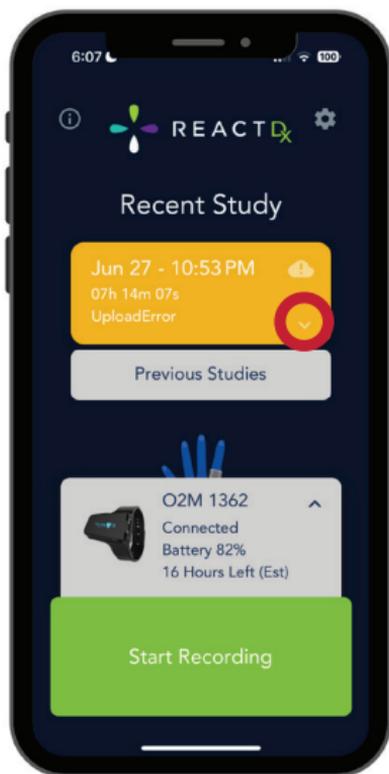
- ✓ **HACER** utilice el sensor de dedo en el dedo que le resulte más cómodo (ni demasiado apretado ni demasiado suelto).
- ✓ **HACER** cargue el teléfono durante toda la noche.
- ✓ **HACER** antenga el teléfono en una mesita de noche cerca de su cama.
- ✓ **HACER** presione “End Recording” por la mañana después de dormir más de seis horas para asegurarse de que sus datos se carguen para su revisión.
- ✗ **NO** cierre la aplicación durante la prueba.
- ✗ **NO** sumerja el Night Watch en agua.
- ✗ **NO** cargue el NiteWatch. El NiteWatch llegará completamente cargado y tiene suficiente batería para durar toda la prueba prescrita.

# Resolución de Problemas



## Esperando Buena Señal y/o Sensor Eliminado:

1. NO CIERRE LA APLICACIÓN. Si cierra la aplicación, finalizará la grabación.
2. Mantenga presionado el botón de encendido para apagar el reloj.
3. Desconecte el sensor de dedo y vuelva a enchufarlo.
4. Vuelva a encender el reloj presionando el botón de encendido durante un segundo.
5. Coloque el sensor de dedo en un dedo más grueso. La luz roja aparecerá en el sensor de dedo cuando esté correctamente colocado.



## Error al Subir:

1. Haga clic en la flecha hacia abajo para expandir el cuadro de error de carga.
2. Asegúrese de tener una buena conexión Wi-Fi o celular y haga clic en el botón gris "Retry Upload" para cargar sus datos.

**¿Necesita  
más ayuda?**

**Llamar al Servicio de  
Asistencia al Paciente  
1-877-753-3776**



## Devolución de su Kit

Devuelva su kit de inmediato cuando se complete la prueba.

Los dispositivos no devueltos podrían demorar la entrega de los resultados de la prueba y también pueden resultar en una factura de \$500 por el equipo no devuelto.



¡Devolver el equipo es fácil! Simplemente vuelva a empaquetar su kit en la caja en la que vino, séllela y déjela en cualquier buzón de correo de USPS.



Tómese un momento para completar nuestra encuesta para pacientes en [www.ReactDx.com/survey](http://www.ReactDx.com/survey).

**¿Necesitas ayuda?**

**Llamar al Servicio de Asistencia al Paciente 1-877-753-3776**



(877) 753-3776  
[www.ReactDx.com](http://www.ReactDx.com)  
[Info@ReactDx.com](mailto:Info@ReactDx.com)